

AIKIDO

KANGAIKO

Intensywny Trening Zimowy

22-25.02.2024



Shunichiro Koyanagi shihan
(6 dan)

Aikido Taimonkai, Tokio, Japonia

Tomasz Krzyżanowski shihan
(6 dan)

AAI-Polska Aikido



Miejsce: Masa Katsu Dojo, I. Kanta 15A, Olsztyn

Koszt: * 380,00 zł (całość)
* 250,00 zł (sb-nd, 290 zł z piątkowym wieczorem)
* 150,00 zł (jeden dzień treningowy)

W tym:

- treningi aikido
- chętni - noclegi w dojo (panowie parter, panie salka na piętrze)
- dostępne rozrywki

* Ze względu na ograniczoną ilość miejsc zgłoszenia przyjmujemy do wyczerpania limitu, zgłoszenia prosimy kierować na biuro@aai-polska.pl lub poprzez instruktora w klubie.

ROZKŁAD ZAJEĆ:

22.02.2024 (czwartek)

19.00 – 20.00	keiko
20.00 – 21.00	keiko
21.00	sauna+ party

23.02.2024 (piątek)

10.00 - 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.30 – egzaminy	

18.00 – 19.00	keiko
19.00 – 20.00	keiko
20.00	party

24.02.2024 (sobota)

11.00 – 12.00	keiko
12.15 – 13.15	keiko
13.30 – 14.30	keiko

17.00 – 18.00	keiko
18.00 – 19.00	keiko
20.30	party

25.02.2024 (niedziela)

10.00 – 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.30 – 13.30	keiko

14.00	sayonara
-------	----------

Zgłoszenia oraz szczegółowe informacje:

tel. +48 501 015 335

e-mail: biuro@aai-polska.pl

www.aai-polska.pl

