

AIKIDO

X lat **Kagami Biraki**

13-15 stycznia 2023

Tomasz Krzyżanowski shihan

(6 dan)

Szef Instruktor AAI-Polska

Paweł Ziemlewicz sensei

(4 dan)

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

Krzysztof Machnik sensei

(4 dan)

Członek Rady Instruktorów AAI-Polska

Miejsce: Shoshin Dojo, ul. Startowa 4, Gdańsk - Zaspa

Koszt: 200 zł (pt.-50, sob.-150, nd.-70)

Rozkład zajęć:

Piątek	18.30 – 19.30	keiko
	19:40 – 20:40	keiko
	21:00	dojo party
Sobota	11.00 – 12.00	keiko
	12.10 – 13.10	keiko
	13.20 – 14.20	keiko
	17.00 – 18.00	keiko (mudansha - broń)
	18.10 – 19.10	keiko
	19.20 – 20.20	keiko (yudansha – broń)
Niedziela	20:30	party
	10.00 – 11.00	keiko
	11.10 – 12.10	keiko
	12.20 – 13.20	keiko

Prosimy zabrać ze sobą bokken, jo i tanto.
Nocleg bezpłatny na macie.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:

Dojo Cho Krzysztof Machnik

tel. +48 502 053 356

www.aikido3miasto.pl

www.aai-polska.pl

