

# Seminarium Aikido

## 25-26.03.2023

**Prowadzący:**

**Krzysiek Szoch sensei (5dan)**

**Członek Rady Instruktorów AAI-Polska**



**Organizator:**

**Marcin Wolski**

**Reidokan Dojo**

**Wronów 36**

**tel. 506 382 357**

**Miejsce: Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej  
w Lewinie Brzeskim, ul.Mickiewicza 6**

**Koszt:**

- **Dzieci** 20,- zł (całość)  
15,- zł (pojedynczy trening)
- **Dorośli** 120,- zł (całość)  
100,- zł (sobota)  
60,- zł (poj.blok treningowy)

**Rozkład zajęć:**

<b>25.03.2023 (sobota)</b>		<b>26.03.2023 (niedziela)</b>	
10:00-11:00	<b>dzieci</b>	10:00-11:00	<b>dzieci</b>
11:30-12:30	<b>keiko</b>	11:15-12:15	<b>keiko</b>
12:45-13:45	<b>keiko</b>	12:30-13:30	<b>keiko</b>
17:30-18:30	<b>keiko</b>		
18:45-19:45	<b>keiko</b>		

**Prosimy o zabranie bokken, jo i tanto.**

**W sprawie noclegu prosba o kontakt z organizatorem.**

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE**

**Jednocześnie prosimy o potwierdzenie uczestnictwa  
w seminarium do 20.03.2023**