

# MAJÓWKA AIKIDO

**KRZYSIEK  
SZOCH**

**sensei (5 dan)**

Shidoin AAI-Polska

**TOMASZ  
KRZYŻANOWSKI**

**shihan (6 dan)**

Szef Instruktor AAI-Polska

**ERNEST  
PUDLIS**

**sensei (3 dan)**

Fukushidoin AAI-Polska

## Rozkład zajęć:

### Piątek

18.00 - 19.00 Dzieci  
19.30 - 21.00 Keiko

### Sobota

10.30 - 13.00 Keiko  
13.15 egzaminy na stopnie  
KYU/DAN  
17.00 - 19.00 Keiko  
20.30 Party...

### Niedziela

10.00 - 12.30 Keiko

## Szczegółowe informacje i zapisy:

**Krzysiek Szoch** +48 602 460 336

Prosimy o zabranie bokken,  
jo i tanto.

**Koszt:** 200 zł  
juniorzy 100 zł  
dzieci bezpłatnie

**20-22.05.2022**

**Suwałki, Szkolna 8  
Klub Aikido KRESMENI**

