

AIKIDO

KANGAIKO

Intensywny Trening Zimowy

24-27.02.2022



Tomasz Krzyżanowski shihan (6 dan)

Szef Instruktor AAI-Polska

oraz członkowie Rady Instruktorów:

Krzysiek Szoch sensei (5 dan)

Adam Michalski sensei (5 dan)

Patryk Chmielewski sensei (5 dan)



Miejsce: Kwatera Główna AAI-Polska, Masa Katsu Dojo,
Immanuela Kanta 15A, Olsztyn

Koszt: * 290,00 zł (całość)
* 190,00 zł (sob-nd, 220 zł z piątkowym wieczorem)
* 140,00 zł (jeden dzień treningowy)

W tym:

- treningi aikido
- noclegi w dojo (panowie na macie, panie salka na piętrze)
- ubezpieczenie NNW
- dostępne rozrywki, sauna itd..

* Ze względu na ograniczoną ilość miejsc zgłoszenia przyjmujemy do wyczerpania limitu, zgłoszenia prosimy kierować na biuro@aai-polska.pl lub poprzez instruktora.

ROZKŁAD ZAJEĆ:

24.02.2022 (czwartek)

19.00 – 20.00	keiko
20.00 – 21.00	keiko
21.00	sauna+ party

25.02.2022 (piątek)

10.00 - 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
13.30 – egzaminy	
18.00 – 19.00	keiko
19.00 – 20.00	keiko
20.00	sauna+ party

26.02.2022 (sobota)

11.00 – 12.00	keiko
12.15 – 13.15	keiko
13.30 – 14.30	keiko
17.00 – 18.00	keiko
18.00 – 19.00	keiko
20.30	party (Stare Miasto)

27.02.2022 (niedziela)

10.00 – 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.30 – 13.30	keiko
14.00	sayonara

Zgłoszenia oraz szczegółowe informacje:

tel. +48 501 015 335

e-mail: biuro@aai-polska.pl

www.aai-polska.pl

