

AIKIDO

Seminarium Instruktorские

15-16.05.2021

Uczestnicy: wyłącznie członkowie AAI-Polska w stopniu min. 3 kyu;
nie ma możliwości częściowego udziału w zajęciach.

Zajęcia prowadzą: Szef Instruktor oraz Shidoin AAI-Polska.

Rozkład zajęć:

Sobota	11.00 - 12:00	Keiko 1
	12.15 - 13.15	Keiko 2
	13.30 - 14.30	Keiko 3
	15.00	Spotkanie Rady Instruktorów AAI-Polska
	17.30 - 18.30	Keiko 4
	18.30	Spotkanie Dojo Cho AAI-Polska
	19.00 - 20.00	Keiko 5
Niedziela	10.00 - 11.00	Keiko 6
	11.15 - 12.15	Keiko 7
	12.30 - 13.30	Keiko 8
	13.30	Oficjalne wręczenie certyfikatów Shidoin/Fukushidoin/Jyoshu
	14.00	Sayonara!!

W programie m. in.: kihon waza, kaeshi waza, henka waza
tanto/jo/ken , wymagania egz.

Miejsce: Kwatera Główna AAI-Polska,
Masa Katsu Dojo, Immanuela Kanta 15a, Olsztyn

Koszt: 150,00 zł (Dojo Cho bezpłatnie)

Prosimy zabrać ze sobą bokken, jo i tanto.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:
e-mail: biuro@aai-polska.pl www.aai-polska.pl

