

# AIKIDO

## KANGAIKO

*Intensywny Trening Zimowy*

25-28.02.2021



*Tomasz Krzyżanowski shihan (6 dan)*

*Szef Instruktor AAI-Polska*

*oraz członkowie Rady Instruktorów:*

*Krzysztof Szoch sensei (5 dan)*

*Patryk Chmielewski sensei (4 dan)*

*Adam Żywiołek sensei (4 dan)*



**Miejsce:** Kwatera Główna AAI-Polska, Masa Katsu Dojo,  
Immanuela Kanta 15A, Olsztyn

**Koszt:** \* 280,00 zł (całość)  
\* 150,00 zł (sob-nd, 190 zł z piątkowym wieczorem)  
\* 100,00 zł (jeden dzień treningowy)

W tym:

- treningi aikido
- noclegi w dojo (panowie na macie, panie salka na piętrze)
- ubezpieczenie NNW
- dostępne rozrywki, sauna itd..

\* Ze względu na ograniczoną ilość miejsc zgłoszenia przyjmujemy do wyczerpania limitu, zgłoszenia prosimy kierować na [biuro@aai-polska.pl](mailto:biuro@aai-polska.pl) lub poprzez instruktora.

### **ROZKŁAD ZAJĘĆ:**

#### **25.02.2021 (czwartek)**

19.00 – 20.00	keiko
20.00 – 21.00	keiko
21.00	sauna+ party

#### **26.02.2021 (piątek)**

10.00 - 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
13.30 – egzaminy	
18.00 – 19.00	keiko
19.00 – 20.00	keiko
20.00	sauna+ party

#### **27.02.2021 (sobota)**

11.00 – 12.00	keiko
12.15 – 13.15	keiko
13.30 – 14.30	keiko
17.00 – 18.00	keiko
18.00 – 19.00	keiko
20.30	party (Stare Miasto)

#### **28.02.2021 (niedziela)**

10.00 – 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.30 – 13.30	keiko
14.00	sayonara

**Zgłoszenia oraz szczegółowe informacje:**

tel. +48 501 015 335

e-mail: [biuro@aai-polska.pl](mailto:biuro@aai-polska.pl)

[www.aai-polska.pl](http://www.aai-polska.pl)

