

s e m i n a r i u m

# AIKIDO

5-6.10.2024

Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5  
ul. Na Zaspę 31A, Gdańsk - Nowy Port  
sala judo



**Adam Michalski**  
sensei (5 dan)  
Shidoin AAI-Polska



**Paweł Ziemlewicz**  
sensei (5 dan)  
Shidoin AAI-Polska

**Rozkład zajęć:**  
**Sobota**

11.00 - 12.00 keiko  
12.15 - 13.15 keiko

17.00 - 18.00 keiko  
18.15 - 19.15 keiko  
20.00 - impreza

(sala na ul. Iwo Galla 15)

**Niedziela**

11.00 - 12.00 keiko  
12.15 - 13.15 keiko

Prosimy o zabranie bokken, jo i tanto.

**koszt: 150 zł**  
**(50 zł jeden blok treningowy)**

**Możliwość noclegu na sali.**



**Kontakt:**

[aikido.tengoku@gmail.com](mailto:aikido.tengoku@gmail.com); [facebook.com/TengokuDojo](https://www.facebook.com/TengokuDojo)

**tel. 607 212 366, 502 822 547**

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE**