

AIKIDO

XIII Letnia Szkoła

Hawa 6-14.08.2011

Keith A. Moore sensei (5 dan)
Shinjinkai Aikido, Chicago, USA

Tomasz Krzyżanowski sensei (5 dan)
AAI-Polska Aikido

Robert Malic sensei (4 dan)
Eidokan Dojo, Split, Chorwacja

oraz tradycyjnie już gościnnie
Urban Aldenklint shihan (6 dan)
Iyasaka Dojo, Stockholm, Szwecja

Miejsce: Hawa, ul. Sienkiewicza 5, internat Przy Zesp. Szkół Ogólnokształc.

Do dyspozycji: sala TV- świetlica, stołówka, na każdym piętrze aneks kuchenny; sala treningowa 400 m²; boiska sportowe, miejsce na ognisko, teren ogrodzony, miejsca parkingowe, do jeziora 200 m, plaża strzeżona, do centrum spacer 5 min

Zakwaterowanie: internat - pokoje 2,4,8-osobowe, natryski i toalety na piętrze

Koszt: * 950,00 zł (przy wpłacie zaliczki 300,00 zł przed 5.06.2011)
* 1100,00 zł (przy wpłacie zaliczki 300,00 zł po 5.06.2011)

w tym:

- całodzienne wyżywienie i zakwaterowanie
- treningi Aikido
- ubezpieczenie NNW
- dostępne rozrywki
(grill, ognisko, świetlica, bar, boisko do piłki nożnej, plaża, itd.)
- seminarium oraz impreza z okazji XV lat AAI-Polska

* Osoby niepełnoletnie - wymagana karta kwalifikacyjna!

Zgłoszenia i szczegółowe informacje:

tel. kom. 501 015 335, 500 655 452

e-mail: director@aai-polska.pl; www.aai-polska.pl

*Ilość miejsc ograniczona, zgłoszenia przyjmujemy do osiągnięcia limitu. Zgłoszenie następuje w momencie wpłaty zaliczki 300 zł w klubie u instruktora lub na konto:

Akademia Ruchu Kenkotai, I.Kanta 15A, 10-691 Olsztyn
Nordea Bank Polska SA, nr rach. 78 1440 1390 0000 0000 1292 3902

Po 15.06.2011 zaliczka nie podlega zwrotowi.
Nie ma opcji częściowego uczestnictwa w Letniej Szkole!



PLAN ZAJEĆ:

6.08.2011 (sobota)

Od 15.00	zakwaterowanie
17.00-18.00	keiko
18.15-19.15	keiko (jo/ken)
19.30	kolacja
21.00	wieczorek zapoznawczy

7-12.08.2011 (niedziela-piątek)

8.30	śniadanie
9.30	medytacja
10.00 – 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.15 – 13.15	konsultacje (instr. prowadzący obecni na macie)
14.00	obiad
17.00 – 18.00	keiko
18.15 – 19.15	keiko (jo/ken)
19.30	kolacja
21.00	wieczorek (grill, ognisko, świetlica, itd.)

Egzaminy na stopnie kyu i dan odbędą się w czwartek 11.08.2011.

13-14.08.2011 (sob-niedz) –seminarium z okazji XV lat AAI-Polska

Sobota:

9.00	śniadanie
11.00 – 12.00	keiko – T. Krzyżanowski sensei
12.15 – 13.15	keiko – K. Moore sensei
13.30 – 14.30	keiko – K. Moore sensei
14.45	obiad
17.00 – 18.00	keiko – K. Moore sensei
18.15 – 19.15	keiko – U. Aldenklint sensei
19.30	kolacja
20.30	impreza z okazji XV lat AAI-Polska (adres lokalu podany w dniu imprezy)

Niedziela:

9.00	śniadanie
11.00 – 12.00	keiko – R. Malic sensei
12.15 – 13.15	keiko – K. Moore sensei
13.30 – 14.30	keiko – U. Aldenklint sensei
14.30	oficjalne zakończenie
16.00	sayonara

Nie ma opcji dojazdu na seminarium i noclegu na macie w piątek!!
Prośba o potwierdzenie drogą mailową ilości uczestników przyjęcia.
DO ZOBACZENIA NA MACIE!!

