

AIKIDO

Seminarium Instruktorские

13-14.04.2019

Uczestnicy: wyłącznie członkowie AAI-Polska w stopniu min. 3 kyu;
nie ma możliwości częściowego udziału w zajęciach.

Zajęcia prowadzi: Szef Instruktor oraz Shidoi AAI-Polska.

Rozkład zajęć:

Sobota	11.00 - 12:00	Keiko 1
	12.15 - 13.15	Keiko 2
	13.30 - 14.30	Keiko 3
	15.00	Spotkanie Rady Instruktorów AAI-Polska
	17.30 - 18.30	Keiko 4
	18.45 - 19.45	Keiko 5
	20.00	spotkanie Dojo Cho AAI-Polska
	21.00	Impreza (sauna party)
	1.00	Cisza nocna!
Niedziela	10.00 - 11.00	Keiko 7
	11.15 - 12.15	Keiko 8
	12.30 - 13.30	Keiko 9
	13.30	Oficjalne wręczenie certyfikatów Shidoi/Fukushidoi/Jyoshu
	14.00	Sayonara!!

W programie m. in.: kihon waza, kaeshi waza, henka waza
tanto dori, jo/ken , wymagania egz.

Miejsce: Kwatera Główna AAI-Polska,
Masa Katsu Dojo, Immanuela Kanta 15a, Olsztyn

Koszt: 150,00 zł (Dojo Cho bezpłatnie)

Prosimy zabrać ze sobą bokken, jo i tanto. Nocleg bezpłatny na macie.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:
e-mail: biuro@aai-polska.pl www.aai-polska.pl

