

AIKIDO

XXI. Letnia Szkoła

Olsztyn 12-18.08.2019

Meido Moore sensei (6 dan)
Shinjinkai Aikido USA

Tomasz Krzyżanowski shihan (6 dan)
AAI-Polska Aikido

Krzysztof Szoch sensei (5 dan)
AAI-Polska Aikido

Miejsce: Masa Katsu Dojo, Immanuela Kanta 15A Olsztyn

Koszt:

- * 450,00 zł (całość), 550 zł-przy wpłacie zaliczki po 20.06.2018
- * 150,00 zł (weekend sob-nd, 200 zł z piątkowym wieczorem)
(nocleg na macie w Masa Katsu Dojo – bezpłatnie)
- * 100,00 zł (jeden dzień treningowy)

Zakwaterowanie i wyżywienie we własnym zakresie.
Noclegi w dojo bezpłatnie po uprzednim zgłoszeniu.

Zgłoszenia i szczegółowe informacje:

tel. +48 501 015 335

e-mail: biuro@aai-polska.pl;

www.aai-polska.pl

*Ilość miejsc ograniczona, zgłoszenia przyjmujemy do osiągnięcia limitu.
Zgłoszenie następuje w momencie wpłaty zaliczki 200 zł w klubie u instruktora
lub na konto:

AAI-Polska Aikido, Kołobrzaska 13H/96, 10-445 Olsztyn
BGŻ SA, nr rach. 10 2030 0045 1110 0000 0269 7010

Treść: imię+nazwisko, Letnia Szkoła 2019



PLAN ZAJEĆ:

13.08.2018 (poniedziałek)

17.00-18.00	keiko
18.15-19.15	keiko
20.30	wieczorek zapoznawczy

14-18.08.2018 (wtorek-sobota)

10.00 – 11.00	keiko
11.15 – 12.15	keiko
12.15 – 13.15	trening wolny
17.00 – 18.00	keiko
18.15 – 19.15	keiko
20.00	dostępne rozrywki ☺ (sobota - impreza Stare Miasto)

19.08.2018 (niedziela)

11.00 – 12.00	keiko
12.15 – 13.15	keiko
13.30 – 14.30	keiko
15.00 –	sayonara

Egzaminy na stopnie kyu i dan odbędą się w piątek 16.08.2019.

DO ZOBACZENIA NA MACIE!!

