

SEMINARIUM AIKIDO

08-10.11.2019

Augustów Tytoniowa 6 (ZST)
Suwałki Szkolna 8 (PHiZR)



**KRZYSIEK
SZOCH**

sensei (5 dan)

Shidojin AAI-Polska

**TOMASZ
KRZYŻANOWSKI**

shihan (6 dan)

Szef Instruktor AAI-Polska

**KRZYSZTOF
MACHNIK**

sensei (4 dan)

Fukushidojin AAI-Polska

Rozkład zajęć:

Piątek (Augustów)

18.00 – 19.30 Keiko

20.30 – ... Sauna

Sobota (Suwałki)

10.00 – 11.00 Dzieci

11.15 – 13.45 Keiko

14.00 – Egzaminy na kyu i dan

17.00 – 19.00 Keiko

20.30 – ... Party (Browar Północny)

Niedziela (Suwałki)

10.30 - 13.00 Keiko

Szczegółowe informacje i zapisy:

Krzysiek Szoch

+48 602 460 336

Prosimy o zabranie bokken, jo i tanto.

Koszt: 120 zł/dzieci bezpłatnie

