

# AIKIDO

## Seminarium

X-lecie Dojo Mragowo

16-17 maja 2015



Tomasz Krzyżanowski Sensei

(6 dan)

Szef Instruktor AAI-Polska

**Miejsce:** Mragowo (Hala Widowiskowo – Sportowa  
ul. Kopernika 2a – wjazd koło Biedronki na Wojska Polskiego)

**Ukta** (Szkoła Podstawowa w Ukcie)

**Koszt:** 60 zł seminarium (młodzież i dorośli)  
50 zł impreza (w cenie: dwa gorące posiłki, przystawki, przekąski, kawa, woda itp.,  
śniadanie w niedzielę godz. 10:00, oraz niezapomniane wrażenia) Napoje spokojne i wyskokowe  
we własnym zakresie.

Możliwość załatwienia obiadu z firmy cateringowej w sobotę (w przerwie między  
treningami) w cenie 6 PLN/osoba.

### Rozkład zajęć:

<b>Sobota</b> (Mragowo)	11.00 - 13.00	dzieci
	13.00 - 15.30	młodzież i dorośli
	17.00 - 19.15	młodzież i dorośli
	19:30	egzamin na stopnie DAN
	21.30	Oficjalna impreza z okazji X-lecia (Restauracja Ukta Główna w Ukcie)
<b>Niedziela</b>	11.00 - 13.30	młodzież i dorośli
	14.00	sayonara

Nocleg bezpłatny na macie (proszę zabrać materace pompowane – kto będzie mógł)  
lub pokoje w pensjonacie w cenie 30 – 50 zł (w zależności od ilości osób w pokoju i  
standardu).

Rezerwacja noclegów w pensjonacie i obiadu w sobotę (do 11-go maja):

tel. +48 696 200 360

e-mail: [aikido.mragowo@poczta.onet.pl](mailto:aikido.mragowo@poczta.onet.pl)

[www.aai-polska.pl](http://www.aai-polska.pl)

